



# BUDO CAMP

## KARATE JU JUTSU KOBUDO



Cinte Tesino, TN

Dal 09 Agosto al 16 Agosto 2020





A.S.D. ACCADEMIA **FU DOU SHIN**  
BUDO CAMP 2020  
KARATE JU JUTSU KOBUDO



L'A.S.D. Accademia Fu Dou Shin propone una nuova iniziativa per tutti i praticanti di Karate ed Ju Jutsu e kobudo, il:

# BUDO CAMP 2020

## KARATE JU JUTSU KOBUDO

Una settimana all'insegna dello Karate, Ju Jutsu e del Kobudo con la possibilità di partecipare anche alla preparazione atletica, a tecniche di difesa personale o anche solamente per muoversi e stare assieme nella splendida cornice di Cinte Tesino a 3km da Castel Tesino nel Trentino.

### Presentazione del Budo Camp 2020

Il BUDO CAMP offre a bambini, ragazzi, adulti ed accompagnatori un'opportunità di allenamento, svago e ricreazione durante il periodo delle vacanze estive attraverso attività finalizzate all'arte marziale, al divertimento ed alla socializzazione.

Il BUDO CAMP nasce per dare la possibilità:

- alle famiglie: di trovare, nel mese di chiusura della palestra, un punto di riferimento sicuro per i propri figli;
- agli adulti: di trovare sessioni non solo di allenamenti ma anche di ferie/relax in montagna;
- per tutti: far vivere un momento di allenamento, di aggregazione, di crescita di divertimento e di sport.

### Obiettivi del BUDO CAMP

- **Sviluppare** allenamenti per il settore giovanile, per quello agonistico e per quello amatoriale.
- **Favorire** la comunicazione, come fondamento della relazione.
- **Realizzare** interazioni semplici e complesse con i coetanei e/o con adulti e viceversa.
- **Offrire** momenti di svago e ricreazione, che stimolino i processi di autostima e socializzazione.
- **Favorire** il coinvolgimento e l'interesse di tutti i partecipanti alle attività del BUDO CAMP.
- **Favorire** la socializzazione, l'affettività, l'autonomia e la creatività di tutti i partecipanti.



## Progetto del BUDO CAMP

Il nostro corpo è una macchina molto speciale. La sua evoluzione nel corso dei millenni ci ha aiutato a superare tante difficoltà (fisiche e psichiche). Per gran parte della popolazione il miglior antidoto per il corpo contro il **COVID 19** sarà proprio il nostro sistema immunitario. Perciò salvaguardiamolo al meglio, **facendo qualche passeggiata distensiva, mangiando bene e prestando attenzione anche al benessere della mente**.

Insegnamo ai nostri atleti a dare sfogo alla loro creatività e **non trascurare una sana attività fisica**.

**Teniamo allenati mente e corpo affinché l'entusiasmo non venga meno e la noia non abbia il sopravvento sui nostri atleti.**

Un virus ha incendiato la nostra terra, sta mandando a fuoco intere città, da nord a sud, un incendio di grosse proporzioni che rischia di distruggere vite e speranze, di stravolgere le nostre giornate ancora per molto, di annientare la bellezza che è fuori e dentro di noi.

**Ma se ognuno, come il piccolo colibrì, farà la sua parte in maniera instancabile, allora questo incendio miseramente si spegnerà e tutti torneremo alle nostre intense vite, fatte di abbracci, strette di mano, pacche sulle spalle, sorrisi e gioie che fino a qualche settimana fa erano pura normalità**

Il BUDO CAMP si pone alcune finalità di base

- Impegnare i partecipanti in attività stimolanti, divertenti, di svago in un periodo di vacanza dove il clima e l'atmosfera siano particolarmente favorevoli.

## Metodologia e organizzazione

La metodologia utilizzata nel BUDO CAMP è varia, interessante, motivante aperta a contributi sempre nuovi in grado di dare risposta alle esigenze dei partecipanti.

Spazi, tempi, allenamenti, ecc. saranno pensati in modo tale da consentire approcci diversificati alle attività calibrate in base alle discipline, alle età ed alle specializzazioni.

L'organizzazione tecnica del BUDO CAMP è affidata al A.S.D. *Accademia Fu Dou Shin*

Lo staff del BUDO CAMP è composto da personale educativo e sportivo qualificato che pianifica l'attività settimanale e segue i partecipanti in ogni momento della giornata.

Lo staff è impegnato quotidianamente in allenamenti, attività sportive, giochi, ecc.

La metodologia utilizzata nel BUDO CAMP è varia, interessante, motivante aperta a contributi sempre nuovi in grado di dare risposta alle esigenze dei partecipanti.

Spazi, tempi, allenamenti, ecc. saranno pensati in modo tale da consentire approcci diversificati alle attività calibrate in base alle discipline, alle età ed alle specializzazioni.



A.S.D. ACCADEMIA **Fu Dou Shin**  
BUDO CAMP 2020  
KARATE JU JUTSU KOBUDO



## Informazioni generali del BUDO CAMP

**PERIODO:**

Da Domenica 09 agosto a domenica 16 agosto, o Domenica 23 agosto 2020

**LUOGO:**

Cinte Tesino (TN) Centro Studi Forestali in via 1° Maggio, 31

**ARRIVO:**

Alle ore 11.00 di domenica 09 Agosto 2020.

**PARTENZA:**

Alle ore 16.00 di domenica 16 agosto o domenica 23 agosto 2020.

**REFERENTE PER IL BUDO CAMP:**

ASD ACCADEMIA Fu Dou Shin  
Maestro Mario Spillere  
Cell. 348.74.62.767  
Tel./fax 041.51.02.366

**CHI PUÒ PARTECIPARE:**

- Ragazzi ed adulti atleti e accompagnatori
- 
- **VARIE POSSIBILITA'**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

**Da domenica 09 a domenica 16 agosto 2020 (8 giorni 7 notti)**

€ 200,00 Atleta: allenamenti di **KARATE JU-JUTSU KOBUDO** e pernottamento  
€ 150,00 Accompagnatori (solo pernottamento)

**Da domenica 09 a domenica 23 agosto 2020 (15 giorni e 13 notti)**

€ 350,00 Atleta: allenamenti di **KARATE JU-JUTSU KOBUDO** e pernottamento  
€ 225,00 Accompagnatori (solo pernottamento)

**DOVE INVIARE L'ISCRIZIONE:**

L'iscrizione deve pervenire a: ASD Accademia Fu Dou Shin  
Piazza Marzabotto, 18 30031 Dolo Venezia  
Tel./fax: 041.51.02.366 Cell. 348.74.62.767  
[mario.fudoushin@gmail.com](mailto:mario.fudoushin@gmail.com)



A.S.D. ACCADEMIA **Fu Dou Shin**  
BUDO CAMP 2020  
KARATE JU JUTSU KOBUDO



**MODALITÀ E TERMINI DELL'ISCRIZIONE:**

Si chiede di leggere attentamente e compilare in modo chiaro, completo e comprensibile, il modulo nell'ultima pagina della presente brochure.

**PROGRAMMA: 2 GIORNI DI ALLENAMENTO 1 DI VACANZA**

**GIORNATA TIPO:**

Qui di seguito la giornata tipo che si è svolta negli anni passati:

07.30/08.00	colazione
08.00/10.00	allenamento
10.00/12.30	tempo libero
12.30/14.30	pranzo..... o pranzo a sacco
15.00/17.00	tempo libero
17.00/19.00	allenamento
19.00/19.30	relax
19.30/21.00	cena
21.00 in poi	serata libera

In riferimento ad insegnanti tecnici o necessità tale programma potrebbe subire una variazione che verrà o comunicata prima della partenza o pubblicata nella bacheca direttamente in campus.

**E' gradita la prenotazione**



A.S.D. ACCADEMIA **FU DOU SHIN**

BUDO CAMP 2020

KARATE JU JUTSU KOBUDO



# Scheda di Iscrizione al BUDO CAMP ANNO 2020 KARATE JU JUTSU KOBUDO - Cinte Tesino (TN)

Qualifica dell'iscritto:  Atleta  
 Accompagnatore

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Sesso  Maschio  Femmina

Data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_  
GIORNO MESE ANNO

Residente in \_\_\_\_\_  
VIA - VICOLO - PIAZZA

A \_\_\_\_\_  
CAP CITTÀ PROVINCIA

Cell. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
NUMERO PER CONTATTI URGENTI

Eventuali allergie a farmaci e alimenti \_\_\_\_\_

Ulteriori comunicazioni \_\_\_\_\_

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Responsabile \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Dichiaro di aver letto il programma ed il regolamento di appartenenza.

Autorizzo ai sensi della Legge 675 del 31/12/2696 e art. 20 D.L. 266/2003 in trattamento e la conservazione dei dati personali indicati nel presente modulo.

Autorizzo inoltre l'uso di immagini e dei filmati realizzati durante lo svolgimento del campus.

Firma dell'iscritto

Firma di un genitore

NEL CASO DI MINORENNI

In caso di più partecipanti fare la fotocopia della presente (ogni partecipante deve avere la propria scheda)